

ÇOCUKLARIMIZ İÇİN BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

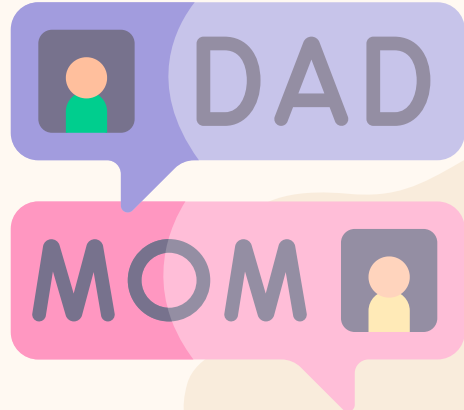


AİLELER NELER YAPMALI?

Nasıl ki çocuklarınıza karşıdan karşıya geçerken iki tarafa bakmayı, yüzmeyi, bisiklete binmeyi öğretiyorsanız, dijital dünyada güven içinde dolaşmaları için bilgi iletişim araçlarını ve interneti güvenli şekilde nasıl kullanabileceklerini de öğretmelisiniz.

Dijital Ebeveyn Olun

Yeni çağın gereksinimlerine göre hareket edebilen, dijital araçların kullanımına temel düzeyde de olsa hakim olan, dijital ortamlardaki olanakların ve risklerin farkında olup çocuğunu bu risklere karşı koruyabilen ve teknolojik gelişmelere kendini kapatmayan ebeveynlere "Dijital Ebeveyn" denmektedir.



DİJİTAL EBEVEYNLER OLARAK:

- En az çocuğunuzu koruyacak kadar internet kullanmayı öğrenin.
- Çocuğunuzla birlikte televizyon, bilgisayar, tablet vb. kullanımının kurallarını belirleyin.
- Çocuğunuzun ekran başında geçireceği günlük süre için mutlaka bir zaman sınırlaması getirin.
- Haftalık internet kullanım çizelgeleri hazırlayıp, uyulmasını sağlayın.
- İnternet sebebiyle sorumluluklarını yerine getirmemesine, derslerini aksatmasına izin vermeyin.
- Çocuğunuzun televizyonda ne seyredeceği, hangi oyunları oynayacağı konusunda seçici olun.
- Şiddet içeren oyun ve programlardan çocuğunuzu uzak tutun.**
- Çocuğunuzun severek oynadığı bir oyunu siz de kendi kendinize oynayın, seyrettiği filmleri seyredin, takip ettiği sitelere girin.
- Çocuğunuzun yaratıcılığını geliştirebileceği, sanatsal faaliyetlerde bulunabileceği sitelerle tanıştırın.
- Özellikle ilk çocukluk çağındaki çocuğunuz televizyon seyrederken veya bilgisayar, tablet vb. başındayken mutlaka yanında bir yetişkin olmasını ve ona seyrettikleriyle ilgili sorular sormasını temin edin.
- Televizyon, bilgisayar vb. araçları asla çocuk bakıcısı olarak kullanmayın.**
- Yemek ve çay saatlerinde bilgisayar başında çocuğa servis yapmayın, size katılmasını sağlayın.**

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMINI ÖĞRETİN

- Çocuğunuz sosyal paylaşım sitelerine (örn. facebook) üye ise, siz de üye olup onun arkadaşı olun.
- Tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söyleyin.
- İnternet ortamında insanları gerçekten tanımanın oldukça güç olduğunu çocuğunuza anlatın.
- Kimlerle arkadaşlık ettiğini aralıklarla kontrol edin.
- Tam isim, adres, telefon, okul bilgileri ve özel fotoğraflarını kimseyle paylaşmamasını söyleyin.
- Profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmasını sağlayın.
- Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini onlara söyleyin.
- Sanal zorbalık ile karşılaştığında neler yapabileceğini öğretin.



ÇOCUKLAR TEKNOLOJİ İLE NE KADAR ZAMAN GEÇİRMELİDİR?

Türkiye Pedagoji Derneği, bir gün içinde tablet, telefon ve televizyon dahil olmak üzere çocukların ekran başında geçirmeleri gereken azami süreleri şöyle belirlemiştir:

0-3 YAŞ	3-6 YAŞ	6-9 YAŞ	9-12 YAŞ
Olabildiğince ekrandan uzak tutulmalıdır.	Günlük toplam süre 20-30 dakikayı geçmemelidir.	Günlük toplam süre 40-50 dakikayı geçmemelidir.	Günlük toplam süre 60-70 dakikayı geçmemelidir.

UNUTMAYIN

Teknolojiyi iyi kullanan ve teknoloji bağımlısı olmayan bir nesil yetiştirmek sizin elinizde!

SAİT ÇİFTÇİ
İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA
VE REHBERLİK
SERVİSİ